

Wrzesień/Październik 2009

KU SŁOŃCU

*Dwumiesięcznik Szkoły Podstawowej nr 1
w Sobótce*



Drodzy Czytelnicy!

W 30. Rocznicę nadania szkole imienia Janusza Korczaka,
składamy Dyrekcji, Nauczycielom, Uczniom
Pracownikom i Rodzicom
najserdeczniejsze życzenia radości przebywania w niej
oraz wielu sukcesów szkolnych i osobistych.

Redakcja

W NUMERZE, m.in.:

Wspomnienia
redaktorów z wakacji

Dodatek specjalny:
IIa chwali
Ziemie Ślęzańską

Wywiad z opiekunem Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej
działającej przy OSP w Sobótce
- p. Tomaszem Sadkiewiczem

Jesienne trendy
w modzie

Przepis
na zdrową sałatkę
z fasoli

Ale to już było...

Wakacje

Wakacje dobiegły końca. Niby dużo dni, ale nim się obejrzelismy, już trzeba było wrócić do nauki i pracy. Mam nadzieję, że większość wolnego czasu organizowaliście w ciekawy sposób z rodziną i przyjaciółmi i że nie zmarnowaliście tych dwóch miesięcy, siedząc przed komputerem czy telewizorem. Przed nami kolejny rok szkolny z nowymi wyzwaniami. Czeka na nas mnóstwo pracy. Każdy pierwszego września przywitał szkołę, niektórzy się z tego cieszyli, ale byli i tacy, którzy chcieliby cofnąć czas! Wszyscy nauczyciele przygotowali wspaniałe programy nauczania, i na pewno będzie nam się bardzo podobało.

Aleksandra Botuszan i Mariola Zasada

Kolonia w Sarbinowie

Wakacje... zimną jesienią wydają się smutnym słowem. Lecz gdy przypominamy sobie, co miłego zdarzyło się latem, to jesteśmy szczęśliwi. Może dlatego tak dużo osób z Sobótki wyjechało na kolonię „PROSTE PLECY Z KSIĄŻKĄ” do Sarbinowa nad morzem.



Gdy przyjechaliśmy na miejsce, radość gdzieś umknęła, bo domki w których mieszkaliśmy były dopiero przygotowywane dla nas. Dzięki wsparciu wychowawców, zagospodarowaliśmy się jednak na dobre. Plusem ośrodka było duże boisko, świetlica na dyskoteki oraz mały sklepik ze słodyczami. Prawie codziennie chodziliśmy do miasteczka, by po drodze cieszyć się plażą i morskim powietrzem. Odwiedzaliśmy także to „śmieszne miasto”, które tak określiliśmy, bo nazywało się *Chłopy*. Do plaży było bliżutko – słońko raz grzało, raz zachodziło za ciemne chmury.

Na wycieczce w Koszalinie, gdzie byliśmy w kinie, zostaliśmy zaproszeni na Światowy Festiwal Chórów Polonijnych. W Kołobrzegu bywaliśmy w Aquaparku, wypłynęliśmy statkiem w morze i odwiedziliśmy kowbojską Wioskę Indiańską. Pod koniec kolonii przeszliśmy chrzest na plaży. Dziewczyny z 5a (obecnie 6a) urządziły salon piękności, oferując wykonanie pięknych fryzur i makijażu. Malowały paznokcie i w ruch poszła prostownica. Myślę, że taka kolonia to fajna przygoda - gdy masz kolegów i koleżanki oraz świetnych wychowawców.

Małgosia Demków i Red.

Wakacje w górach

Pobudka! Szósta rano, szybkie śniadanie i w góry! Cel to jezioro Morskie Oko położone w Dolinie Rybiego Potoku na wysokości 1395 m n.p.m. Oplaca się iść 10 km, by zobaczyć widok, który zapiera dech w piersiach. To wielkie jezioro o ok. 860 m i szerokości ok. 566 m; w najgłębszym miejscu osiąga 50 m! Tafla zamarza w listopadzie i taje w maju-lipcu. Dla bardziej odważnych proponuję wspinaczkę po stromym urwisku skalnym nad Czarny Staw położony 1583 m n.p.m. W połowie drogi można zejść na inny szlak prowadzący do doliny Pięciu Stawów Polskich, która leży na wysokości ok. 1625-1900 m n.p.m. Zmęczeni turyści mogą odpocząć w schronisku lub zjechać bryczką pod sam parking.

Warto skorzystać z nowo otwartych wód termalnych w Bukowinie Tatrzańskiej - dobrze robią na obolałe nogi po ciężkim dniu marszu. Na następny dzień polecam wjazd koleją linowo-terenową na szczyt Gubałówki. Kolejka ta została wybudowana w 1938 r., a kilka lat temu uległa modernizacji. Na Gubałówkę nie wjeżdża się tylko dla pięknej panoramy Tatr. Znajduje się tam letni tor saneczkowy, a zimą stok narciarski. Namawiam do turystyki górskiej zarówno latem, jak i zimą.

Julia Sienkowska

Ach! Tworzyć, tworzyć...

Wrześniowe początki

Wakacje to wspaniały czas, chociaż w roku są tylko raz.

Wtedy to sobie odpoczywamy, nad morzem i w górach przebywamy.

Świeżym powietrzem oddychamy, siłę i zdrowia nabieramy.

A gdy we wrześniu do szkoły wrócimy i pierwszy dzwonek usłyszymy, Stęsknieni za nią i kolegami o swoich przygodach opowiadamy.

Książki z zapałem otwieramy i do nauki się zabieramy!

Żeby dostawać dobre oceny, bo takie wszyscy bardzo chcemy.

Nie zawsze jednak nam się to udaje i do dzienniczka uwaga się dostaje.

Pani narzeka, że się nie uczy my i tak my szkołę lubimy.

Elżbieta Sypniewicz

Warto rozmawiać...

Wywiad z opiekunem Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej działającej przy OSP w Sobótce - p. Tomaszem Sadkiewiczem

- **Dzień dobry! Należę do prowadzonej przez Pana drużyny ochotników przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Sobótce, jestem także uczniem Szkoły Podstawowej nr 1 oraz redaktorem szkolnego pisma „Ku słońcu”. Chciałbym przybliżyć naszym czytelnikom temat związany z jednostką OSP i bezpieczeństwa w naszym miasteczku. Czy udzieli Pan odpowiedzi na moje pytania?**
- Tak, oczywiście.
- **Prosimy na początek bliżej przedstawić się naszym czytelnikom.**
- Nazywam się Tomasz Sadkiewicz, jestem opiekunem Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej działającej przy OSP w Sobótce. Na co dzień pracuję w Państwowej Straży Pożarnej jako strażak-ratownik.
- **Co sprawiło, że zainteresował się Pan tak odpowiedzialnym zajęciem?**
- Chęć niesienia pomocy drugiemu człowiekowi, a przy okazji spełnienie dziecięcych marzeń było głównym powodem do wstąpienia w szeregi braci strażackiej.
- **Niosąc pomoc, strażacy stają oko w oko z żywiołem. Aby sprostać temu trudnemu zadaniu muszą odznacza się dobrą kondycją i mocnym charakterem. Proszę powiedzieć, jakie wymagania stawiane są kandydatom do OSP? Jaką drogę należy przejść, aby znaleźć się w Pana drużynie?**
- Wymagania to przede wszystkim wiek, bardzo dobre zdrowie oraz wysoka sprawność fizyczna. W zależności od wieku kandydata przechodzi on różną drogę. Do osiemnastego roku życia kandydat przyjęty jest do MDP i tam przechodzi cykl szkoleń, zapoznając się ze sprzętem „co do czego służy” oraz z samochodami np. jak jest rozmieszczony sprzęt „co gdzie się znajduje”. Natomiast jeżeli kandydat skończy osiemnasty rok życia, staje się strażakiem, a po ukończeniu odpowiedniego szkolenia może brać udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych.
- **Do pożarów dochodzi najczęściej dzięki zaniedbaniom i lekkomyślności ludzi. Proszę udzielić kilka wskazówek, które zmniejszyłyby to ryzyko.**

- Przyczyny pożarów są różne. Najczęściej jednak z powodów takich o których powiedziałeś. W związku z tym odpowiedź nasuwa się sama. Trzeba myśleć!!!. Od tego nikt nas nie może zwolnić. Wychodząc z domu, sprawdźmy czy wyłączyliśmy wszystkie urządzenia elektryczne, kuchenkę gazową, żelazko itp. Ważne jest również w okresie jesieni, aby dokonać przeglądów kominiarskich kominów, które nieczyszczone również stają się przyczyną pożarów. Takich przykładów można mnożyć.
- **Gaszenie pożarów to najważniejszy obowiązek strażaka, a czy wezwania o pomoc dotyczą również innych sytuacji zagrożenia?**
- To prawda. Straż pożarna wzywana jest do wielu zdarzeń, nie tylko do pożarów. Wśród nich są również miejscowe zagrożenia typu: likwidacja skutków nawałnic, powodzi, jak to miało miejsce w tym roku na przełomie czerwca i lipca w naszej gminie. To również coraz częstsze akcje ratownicze wezwań do wypadków drogowych. Podsumowując, wszędzie tam, gdzie jest potrzebna pomoc straży pożarnej - tam jesteśmy.
- **Jak ocenia Pan załogę i wyposażenie OSP w Sobótce?**
- Pewnie jak większość jednostek borykamy się z problemami kadrowymi. Starsi strażacy odchodzą, żeniąc się i zakładając własne rodziny, pracują w innych miejscach. Została grupka ok. 10 chłopców, którzy też pracują i niestety nie znajdują czasu na naszą działalność. Dlatego potrzebna jest młodzież, która będzie z zapałem i ogromną chęcią brać czynny udział w życiu naszej Jednostki: **niech będzie mi wolno za pośrednictwem Waszej gazety, zaprosić wszystkie chętne dziewczęta i chłopców, którzy chcieliby wstąpić w szeregi staży pożarnej i przyłączyć się do nas.**
- Jeśli chodzi o sprzęt, to chyba wszyscy widzą: największą naszą bolączką są stare i w znacznym stopniu wyeksploatowane samochody. Natomiast samo wyposażenie OSP oceniam jako dobre. Brakuje nam jedynie sprzętu ratownictwa medycznego tzn. zestawu PSP R1, ale gmina zapewniła nas, że w najbliższej przyszłości taki zestaw zakupi.
- **Czego życzyliby Pan sobie i swoim współpracownikom?**
- To chyba jasne, wspaniałych samochodów, nowego sprzętu, żeby było nas więcej. A przede wszystkim, aby każde zawycie syreny nie oznaczało czyjegoś nieszczęścia a okazało się jakąś błahą sprawą.
- **Spełnienia wszystkich życzeń! Serdecznie dziękujemy za ciekawą rozmowę.**

Wywiad przeprowadził Eryk Juszcak

Znani i lubiani...



Michael Joseph Jackson (ur. 29 sierpnia 1958 w Gary w stanie Indiana, zm. 25 czerwca 2009 w Los Angeles) – amerykański muzyk, artysta estradowy, tancerz, kompozytor, autor tekstów, którego kariera i życie osobiste stały się ważną częścią kultury masowej ostatnich czterech dekad. Znany jako jeden z najlepszych wykonawców muzyki pop i jeden z

najpopularniejszych muzyków w historii, nazywany "Królem Popu".

Kariera: Karierę muzyczną rozpoczął w wieku 7 lat, jako wokalista rodzinnego zespołu The Jackson 5. Pierwszy solowy album *Got to Be There* wydał w 1971, będąc jeszcze członkiem grupy, z którą ostatecznie się rozstał w roku 1984. Pełną karierę solową artysta rozpoczął w 1979, zaś jej szczyt przypadł na przełom lat 80 i 90. XX wieku, po wydaniu albumu *Thriller*, którego światowa sprzedaż wynosi ponad 100 mln egzemplarzy. Po *Thrillerze* Jackson wydawał kolejne albumy osiągające wysokie pozycje na listach przebojów i sprzedaży: *Bad* (1987), *Dangerous* (1991), *HIStory* (1995) oraz *Invincible* (2001). W swojej karierze otrzymał 13 nagród Grammy, a 13 spośród jego singli uplasowało się na pierwszych miejscach list przebojów w Stanach Zjednoczonych. W listopadzie 2006 Raymone Bain, rzeczniczka prasowa Jacksona, ogłosiła, że Michael Jackson sprzedał ponad 750 mln egzemplarzy płyt na świecie, jednak według najnowszych danych, potwierdzona sprzedaż płyt Jacksona (wliczając Jackson 5) to 250 mln albumów, 150 mln singli oraz 15 mln plików muzycznych. Oba wyniki czynią go jednym z najlepiej sprzedających się artystów wszech czasów. Od 1988 do 2005 Jackson mieszkał w swojej posiadłości w Kalifornii, zwanej Neverland Ranch, gdzie zbudował park rozrywki i prywatne zoo, często odwiedzane przez dzieci. W 1993 artysta został oskarżony o molestowanie nieletnich. Wątek związku Michaela Jacksona z dziećmi pojawił się ponownie w 2003, po emisji dokumentu *Living with Michael Jackson*, jednak w 2005 został uniewinniony z wszystkich zarzutów. Jackson miał troje dzieci: Michaela Josepha Jacksona Juniora (znanego jako "Prince"), Paris Michael Katherine Jackson oraz Prince'a Michaela Jacksona (znanego jako "Blanket").

Natalia Piórkowska i Aleksandra Wasylów

Moda na jesień



Jesień zbliża się wielkimi krokami, czy zastanawiałaś się, co będzie modne w tym sezonie? Redaktorki przychodzą Wam z pomocą! Oto najmodniejsze stroje:

Będą modne żakiety w ciemnych kolorach, pod to bluzka z krótkim rękawem, najlepiej kolorowa, rurki w ciemnej barwie i do tego trampki. Ten zestaw nadaje się na wszystkie okazje.

Na cieplejsze dni jesieni można założyć bluzkę z długim rękawem w jasnym kolorze, a na to tunikę najlepiej czarną lub sukienkę, a do tego rurki lub legginsy i oczywiście na nogi baleriny.

Ale to jeszcze nie koniec możliwości... Modne na jesień również będą: rybaczkki, bezrękawniki, płaszcze. W tym sezonie najmodniejszymi butami będą TRAMPKI... Ale oczywiście nadal w dobrym tonie nosić możemy baleriny.



Jeżeli chcecie wyglądać modnie - ubierajcie ubrania w kolorach ciemnych. A dokładniej najmodniejszymi barwami Jesieni'2009 będą: brązy, czarny, szarość i długo już utrzymujące się wszędzie fiolety.

Karolina Uluseven i Ilona Kowalska.

Śmiech to zdrowie...

- Już nigdy nie pójde do tego jasnowidza. To jakiś oszust.

- A skąd wiesz?

- Bo jak zapukałem, to się spytał: Kto tam?



Rok 2010. Na ekranie telewizora pojawia się spikerka i z przepaszającym uśmiechem zwraca się do widzów:

- A teraz na chwilę przerywamy emitowanie reklam, żeby pokazać państwu film...



Każdy kęs ma swój sens...

Jesienna sałatka fasolowa

Jesienną sałatkę fasolową można podawać jako pełnowartościowy lekki obiad. Jest ona również smacznym dodatkiem podczas spotkania z przyjaciółmi.

Fasola jest jednym z warzyw, którego nie należy pomijać komponując jadłospis. Podobnie jak inne rośliny strączkowe ma ona bardzo pozytywny wpływ na nasz organizm. To bogate źródło witamin z grupy B, C i E oraz składników mineralnych takich jak: potas, magnez i selen.

Składniki dla 4 osób:

¼ główki kapusty

2 marchewki

20 dag dyni

1 puszka konserwowa fasolki

szparagowej

2-3 łyżki śmietany

3 łyżki soku z cytryny

1 szklanka majonezu

szczypta cukru

sól do smaku

Sposób wykonania:

1. Kapustę oczyścić z wierzchnich liści, drobno poszatковать. Włożyć do dużej miski, posolić, lekko ugnieść ręką, aby kapusta zmiękła i odstawić na około 20 minut.
2. Marchew i dynię oczyścić, opłukać, zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Fasolkę odcedzić, przelać wodą. Wszystkie warzywa wymieszać w misce, przyprawić do smaku solą i cukrem.
3. Majonez, śmietanę i sok z cytryny połączyć, i tak przygotowanym sosem polać sałatkę.

Smacznego życzy, Natalia Piórkowska

Numer opracował zespół redakcyjny w składzie:

Aleksandra Botuszan, Małgosia Demków, Eryk Juszcak
Ilona Kowalska, Natalia Piórkowska, Julia Sienkowska,
Elżbieta Sygniewicz, Karolina Uluseven,
Aleksandra Wasylów, Mariola Zasada.

Opiekun: Ewa Dąbrowska..