

Styczeń/Luty 2013

KU SŁOŃCU

*Dwumiesięcznik Szkoły Podstawowej nr 1
w Sobótce*



Drodzy Czytelnicy!

Zachęcamy do współpracy z naszą redakcją.
Spotkania Koła dziennikarskiego –
w czwartki w godz. 14:00-14:45,
pracownia przyrodnicza.

Zapraszamy

Redakcja

W numerze:

„Ale to już było”: o koncercie z sombrero w tle...		„Kącik turystyczny”: o Jaskini Niedźwiedziej
	„Warto rozmawiać”: wywiad z P. stomatolog, Agnieszka Trybą	
„Ach tworzyć, tworzyć”: kolejna część przygód „Tomka na wojnie”		„Każdy kęs ma sens” przepis na zdrowy omlet ze szpinakiem

Ale to już było... **„Niech żyje bal!”**

W piątek, 11 stycznia, młodzież bawiła się na zabawie karnawałowej przygotowanej przez Samorząd Uczniowski. Największe hity muzyki rozrywkowej porwały do tańca niemal wszystkich. Uczniowie, którzy przygotowali przebrania, wzięli udział w konkursie. Zebrany zaprezentowali się między innymi cyganka, szansonistka, dziewczyna pirat, myszka, czarownica, chłopak przebrany za dziewczynę oraz Pippi (znana nam z powieści Astrid Lindgren). Publiczność doceniła kreacje Pippi (Samanta Sojka kl. IV c) oraz chłopaka przebranego za dziewczynę (Wojciech Wawrzyniak kl. V a) i to właśnie tym uczniom przyznała poprzez aklamacje pierwsze miejsce. Pozostali przebrani uczniowie zostali nagrodzeni słodkim poczęstunkiem. Samorząd, jak zwykle, przygotował zdrowe przekąski: owoce, domowe wypieki oraz domowe soki. Ten wieczór upłynął uczniom w radosnej atmosferze.



Red.

Koncert z sombrero w tle

17 stycznia odbył się koncert grupy „Trio Mariachi”, podczas którego pochodzący z Meksyku muzycy, zaprezentowali znane utwory muzyki tanecznej. Panowie, którzy śpiewali i grali na instrumentach strunowych, byli ubrani w tradycyjne stroje; na głowach mieli sombrera, czyli duże, zdobione kapelusze chroniące przed słońcem. Jeden z mężczyzn założył barwne ponczo, okrycie wierzchnie wykonane z dużego prostokątnego kawałka materiału. Artyści wykonali popularne utwory: „La Bamba”, „Bamboleo”, „Desperado” oraz „La Cucaracha”, które poderwały dzieci i młodzież do tańca.

Red.

Walentynki

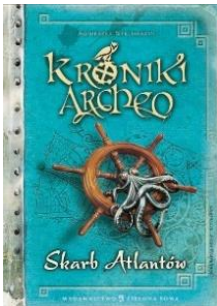
Walentynki to coroczne Święto Zakochanych obchodzone 14 lutego. Nazwa pochodzi od imienia świętego Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim przypada również tego dnia. Na zachodzie, zwłaszcza w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, czczono świętego Walentego jako patrona zakochanych, ale mało kto wie, że początkowo był bardziej patronem osób psychicznie chorych i obłąkanych, których zachowania przypominały stan zakochania i postradania zmysłów...

Popularnym zwyczajem stało się wysyłanie tego dnia listów zawierających wyznania miłosne (często pisane wierszem). Stałym niemalże elementem Walentynek jest wzajemnie wręczanie sobie walentynkowych ozdobnych karteczek – czerwonych, najczęściej w kształcie serca, opatrzonych walentynkowym wierszykiem, a często i miłosnym wyznaniem. Ze świętem łączy się również zwyczaj obdarowywania walentynkowymi upominkami w postaci kwiatów, słodyczy i pluszowych maskotek.

Zuzanna Cecot

Znamy i polecamy

„Skarb Atlantów”



„Skarb Atlantów” Agnieszki Stelmaszyk to kolejny tom przygodowej serii „Kroniki Archeo”. Ostrowscy i Gardnerowie oraz panna Ofelia jadą na wakacje do Grecji. Tam wpadają na trop pewnej tajemnicy. Przebiegły Midas, który uciekł z Egiptu, podszywa się pod profesora i poszukuje skarbu Posejdona – greckiego boga. Zatrudnia detektywa, który ma usunąć z jego drogi wścibskie dzieciaki. Tymczasem Bartek znajduje przyjaciółkę – Klejto, której

dziadek zna wiele legend o strasznym bogu morza. Dużo przygód i wartka akcja. Warto przeczytać!

Ania Józwiak

Zespół redakcyjny numeru:

Zuzanna Cecot (IVb), Weronika Chmielewska (Va),

Anna Józwiak (VIb), Wiktoria Kondracka (VIb),

Wiktoria Kuriata (IVb), Kamil Nicoś (Va),

Jakub Zarzycki, Magdalena Żbikowska (IVb).

Opiekunki: Justyna Drygalska, Ewa Dąbrowska.

Kącik turystyczny

Jaskinia Niedźwiedzia

Oto kolejna dawka pomysłów na weekendowy wyjazd. Bardzo atrakcyjnym miejscem do zwiedzania jest Jaskinia Niedźwiedzia w Kletnie, położona około 100 km od Sobótki. Jadąc tam, trzeba zaopatrzyć się w odpowiednie ubranie, ponieważ w jaskini jest dużo zimniej. Latem odnotowuje się tylko 6 stopni Celsjusza! Jeśli będziesz miał szczęście, napotkasz i zobaczysz nietoperza. Pamiętaj jednak, by być wtedy cicho i zachować spokój. To wcale nieprawda, że nietoperze w locie mogą wplątać się we włosy – posiadają własne, organiczne echosondy, które pozwalają im wyczuć przestrzeń w kompletnych ciemnościach i dzięki nim omijają „przeszkody” w postaci przedmiotów i ludzi. Dla odwiedzających to miejsce licznych turystów, tunel podziemia jest oświetlony, co ułatwia zwiedzanie. Dużą atrakcją są specjalne efekty świetlne oraz muzyczne. Wewnątrz jaskini nie wolno nic dotykać, z wyjątkiem... jednej ściany, o której powie przewodnik. Serdecznie zachęcam Cię do zwiedzenia tego miejsca!



Magda Żbikowska

Okiem młodego odkrywcy

Kącik zwierzęcy

Żółw to dosyć ciekawe i popularne zwierzę, nadające się także do trzymania w domu. Jednak nie wszyscy zapewne znają żółwia zawiasowego. Jest to odmiana



mniej znana, rzadziej hodowana ze względu na drapieżny charakter. W jego budowie ciała uwagę zwracają specyficzne połączenia zwane właśnie zawiasami, które stanowią ochronę tylnych kończyn. Gatunek pochodzi z Afryki, dlatego nie powinno dziwić

upodobanie wysokich temperatur. Wszystkie gatunki żółwi to osobniki długowieczne - żywiący się roślinami oraz bezkręgowcami żółw zawiasowy może dożyć nawet 80 lat!

Magda Żbikowska

Ach, tworzyć, tworzyć...

Drodzy Czytelnicy, prezentujemy Wam drugą część przygód Tomka, który dość nieoczekiwanie znalazł się w poważnych opałach.

Co chłopcu groziło i jak wybrnął z podbramkowej sytuacji?
– podpowie wyobraźnia autorki...

„Tomek na wojnie” (cz. 2)

Gdy Tomek zdał sobie sprawę z tego, gdzie jest, było za późno na ucieczkę. Został zaprowadzony do głównej siedziby armii niemieckiej. Przyszedł do niego żołnierz i zaczął zadawać mu pytania. Mówił po niemiecku, a Tomek niestety nie znał tego języka. Nie umiał odpowiedzieć na żadne z pytań. Żołnierza zdenerwowało milczenie chłopca. Wziął go za ramię i zaprowadził do lochów.

W celi Tomek zauważył małą szczelinę, przez którą mógł uciec. Nie było na co czekać! Wspiął się po murze i wydostał na zewnątrz. Po cichu, tak aby nikt go nie zauważył, oddalił się i udał się do centrum miasta. Nagle jakiś mężczyzna zawołał go. Tomek zamarł ze strachu, na szczęście okazało się, że to jego tata. Chłopiec wraz z ojcem postanowił przejść do innego budynku. Na ulicy zauważył ich jednak jeden z żołnierzy. Chciał strzelić do taty Tomka, lecz nastolatek wyskoczył przed ojca i... Obudził się przerażony. Okazało się, że to był tylko sen.

Weronika Chmielewska

Zamieszczamy także przykładową charakterystykę postaci.

Warto wiedzieć, jak ją tworzyć, ponieważ ta forma wypowiedzi często pojawia się jako zadanie otwarte na sprawdzianie szóstoklasisty.

Mój kolega

Mój kolega Kuba jest przystojnym smukłym brunetem. Jego nos jest lekko przekrzywiony w prawo, odstające uszy przykryte są dość długimi włosami. Zwykle do szkoły przychodzi w bluzie z kapturem. Codziennie, gdy go widzę jest otoczony dziewczynami. Jego ulubiony przedmiot to język niemiecki. Nieźle już mówi i pisze w tym języku. Na lekcjach lubi gryźć ołówki.

Kuba jest muzykalny dlatego chodzi do szkoły muzycznej. Bardzo ładnie gra na organach. Jest życzliwy dla innych. Uwielbia grać w szachy, bierki i chińczyka. A druga wojna światowa to jego pasja od dzieciństwa. Nie bardzo lubi lekcje wychowania fizycznego, ponieważ nie jest zbyt sprawny fizycznie.

Mogę powiedzieć, że Kuba to mój prawdziwy przyjaciel.

Jakub Zarzycki

Znani i lubiani

Ramones

Ramones to amerykański zespół punkowo rockowy, założony w 1974 roku.



Każdy z członków nosił przydomek Ramone, np. Tommy Ramone, Dee Dee Ramone. Zespół grał na scenie 22 lata. Nie zrobił jednak wielkiej kariery, tylko jedna płyta zyskała status złotej. O sile rockowego brzmienia świadczy jednak nagroda Grammy, którą uhonorowano grupę w 2011 roku. Wszyscy członkowie kapeli nosili skórzane kurtki, które od nazwy zespołu nazwano ramoneskami.

Do dziś są one modne, ale nie wszyscy noszący je zdają sobie sprawę, że powielają styl muzyków rockowych.

Wiktoria Kondracka

Kącik dla dziewczyn

Własnoręczna biżuteria

Kolczyki, bransoletki, naszyjniki, pierścionki od dawna zdobią ciała kobiet. Małe, ale jako prezent spiszą się świetnie. Wykonane własnoręcznie są najlepsze! Obecnie dostępne są wszelkiego rodzaju materiały, z których można zrobić wymarzony dodatek. Dużą popularność w ostatnim czasie zyskała modelina. Z tej termoutwardzalnej masy łatwo uformować wymarzony kształt na kolczyki, bransoletki, naszyjniki czy pierścionki. Korali i inne półfabrykaty najlepiej kupować w Internecie, ponieważ internetowe oferty są najtańsze. W Internecie znajduje się też mnóstwo poradników dla początkujących.



Zachęcam, żeby spróbować. Własnoręcznie wykonane ozdoby dają dużo satysfakcji i są niepowtarzalne!

Wiktoria Kondracka

Warto rozmawiać

Zamieszczamy wywiad Ani Jóźwiak z P. Agnieszką Trybą - dentystką.

- *Ile lat wykonuje Pani swój zawód?*
- Około 20 lat. Mam już spore doświadczenie w moim zawodzie.
- *Jakie należy zdobyć wykształcenie, by zostać dentystką?*
- Po maturze ukończyłam studia stomatologiczne, które są jednym z wydziałów Akademii Medycznej.
- *Zadam bardzo typowe pytania: czy lubi Pani swoją pracę?*
- Bardzo, chociaż małe dzieci często krzyczą i płaczą. Muszę przyznać, że zdarza się to także u dorosłych.
- *W Pani zawodzie z pewnością bywają chwile trudne?*
- Owszem, bywam bardzo zmęczona po skończonej pracy.
- *Czego nie powinno się robić, by mieć zdrowe zęby?*
- Należy prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej. Najlepiej myć zęby dwa razy dziennie. Gdy spożywamy pokarmy, kwas niszczy szkliwo, powstaje próchnica i dentysta ma wówczas pełne ręce roboty.
- *Jak długo powinno myć się zęby? Czy jest na tę czynność określony czas?*
- Około 2 minuty. Polecam jako najlepsze szczoteczki elektryczne, które odmierzają ten wymagany dla czyszczenia czas.
- *Serdecznie dziękujemy za rozmowę, pod wywiadem zamieścimy dla naszych czytelników najważniejsze zasady dbałości o higienę jamy ustnej:*

Dbanie o właściwą higienę jamy ustnej to jedna z najważniejszych rzeczy dla zębów i dziąseł. Zdrowe zęby nie tylko pozwalają ładnie wyglądać, ale również umożliwiają odpowiednie spożywanie pokarmów i mówienie. Dobry stan zdrowia jamy ustnej jest ważny dla Twojego ogólnego samopoczucia.

Codzienna profilaktyka, w tym odpowiednie szczotkowanie i nitkowanie zębów, pomaga zapobiec problemom jeszcze przed ich pojawieniem się. Jest także mniej bolesna, tańsza i mniej niepokojąca niż leczenie chorób, którym nie udało się zapobiec.

Pomiędzy regularnymi wizytami u stomatologa każdy z nas może wykonywać proste czynności, które znacznie obniżają ryzyko wystąpienia próchnicy zębów, chorób dziąseł i innych problemów jamy ustnej. Czynności te są następujące:

- Dokładne szczotkowanie zębów 2 razy dziennie oraz codzienne stosowanie nici dentystycznej;
- Przestrzeganie pełnowartościowej diety i ograniczanie przekąsek pomiędzy posiłkami
- Stosowanie produktów do higieny jamy ustnej zawierających fluor tym pa-
sty do zębów;
- Stosowanie fluorkowych płukanek do ust (według zaleceń stomatologa);
- Dbanie o to, aby dzieci poniżej 12. roku życia spożywały wodę fluorkowa-
ną lub przyjmowały uzupełniające dawki fluoru, jeżeli mieszkają na terenie
pozbawionym takiej wody.

Każdy kęs ma swój sens...

Omlet ze szpinakiem

Składniki:

3 jajka, 2 łyżki mąki, sól,
25dag mrożonego szpinaku,
po 5 dag sera feta i żółtego sera (najlepiej
goudy),
2-3 łyżki śmietany 30-proc.,
1 ząbek czosnku, masło,
2-3 łyżki startego ostrego sera (najlepiej
parmezanu)



Sposób przygotowania:

Zaczynij od stopienia masła na patelni, dodaj i lekko podgrzej do miękkości szpinak. Dodaj posiekany czosnek, śmietanę i starty ostry ser. Całość ponownie podduś i przypraw. Dodaj ser feta, następnie wymieszaj.

Białka ubij ze szczyptą soli. Dodaj żółtka, mąkę i starty ostry ser. Całość wymieszaj, ewentualnie przypraw. Usmaż na maśle duży omlet. Gorący omlet posmaruj masą, zwiń na pół i pokrój w plasty.

Smacznego! Jakub Zarzycki

Śmiech po zdrowie

Szkoła jak film i telewizja☺

Geografia - Discovery Channel

Religia - Dotyk anioła

Fizyka - $E=mc^2$

Język polski - Magia liter

Lekcja wychowawcza - Na każdy temat

☺☺☺

Poprawka - Stawka większa niż życie

Ostatnia ławka - Róbta co chceta

Nowy w klasie - Kosmita

Wyrwanie do odpowiedzi - Losowanie Lotto

☺☺☺

Wywiadówka - Z archiwum X

Powrót taty z wywiadówki - Wejście smoka

Wakacje z rodzicami - Familiada

☺☺☺

Woźny - Strażnik Teksasu

Pan konserwator - Mcgyver

☺☺☺

Korytarz szkolny - Ulica Sezamkowa

Szkoła - Świat według Kiepskich

Wyszperała: Weronika Chmielewska