

Kwiecień/Maj/Czerwiec 2014

KU SŁOŃCU

*Dwumiesięcznik Szkoły Podstawowej nr 1
w Sobótce*



Drodzy Czytelnicy!

Po raz kolejny, w czerwcu br. powiększa się

Grono Absolwentów SP nr 1 w Sobótce.

Są wśród nich Wzorowi Redaktorzy naszego pisemka ☺

Już dziś zapraszamy kolejnych chętnych współpracowników –

wywodzących się z klas IV i młodszych.

Wszystkim życzymy wspaniałych wakacji,

pełnych radosnych przygód i bezpiecznego wypoczynku!

Redakcja

W numerze:

Wspomnieniowa fotorelacja...		Kącik dla chłopców – na sportowo
	O Parku Krajobrazowym „Dolina Baryczy”	
Przepisy na święteczne wypieki		Kącik dla dziewczyn – Znani i lubiani

Okiem młodego odkrywcy

Park Krajobrazowy Dolina Barczy

Park Krajobrazowy Dolina Barczy – położony jest w województwie dolnośląskim i wielkopolskim, położony między Żmigrodem i Przygodzicami. Powierzchnia parku wynosi 87 040



ha. Obejmuje swoim zasięgiem 3 typy siedlisk: stawy rybne, podmokłe łąki i lasy. Obszar Parku objęty jest konwencją ochrony środowisk wodnych z Ramsar. Europejska Ostoja Ptaków - występuje tu około 300 gatunków. Jednocześnie Obszar Specjalnej Ochrony Ptaków "Dolina Barczy" w ramach europejskiej sieci Natura2000. Na terenie Parku znajduje się także jeden z największych w Europie kompleks stawów rybnych, w skład którego wchodzi m.in. prawie 300 stawów w rejonie Milicza i Żmigrodu. Na obszarze parku znajdują się następujące rezerваты przyrody: rezerwat przyrody Radziądz - chroni las liściasty o charakterze grądu europejskiego; rezerwat przyrody Olszyny Niezgodzkie - chroni naturalne lasy bagienne w zasięgu rzeki Ługi; rezerwat przyrody Stawy Milickie - chroni unikatowy w skali kraju i Europy obszar wodno-błotny. Składa się z 5 kompleksów stawowych, lasów i innych gruntów o łącznej powierzchni 5324 ha; rezerwat przyrody „Wzgórze Joanny” - chroni wyspę stanowisko buka na wschodniej granicy zasięgu oraz znaleziska prehistoryczne.

Hubert Cymbalista

Ale to już było – Wielkanoc

WIELKANOC, najważniejsze i najstarsze święto chrześcijaństwa, obchodzone na pamiątkę Zmartwychwstania Chrystusa – początkowo w dniu żydowskiej Paschy, a od soboru w Nicei (325) w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca (tj. między 21 marca a 25 kwietnia). Obchody religijne Wielkanocy rozpoczyna odbywająca się wczesnym rankiem procesja i msza, w Kościele katolickim zwana rezurekcją, w prawosławnym – jutrznią. W tym dniu spożywa się uroczyste śniadanie w gronie rodzinnym, poprzedzone składaniem sobie życzeń. Wielkanoc wieńczy okres Wielkiego Postu i poprzedzający ją Wielki Tydzień. Jest czasem radości (symbolizuje ją biały kolor szat liturgicznych).

Z Wielkanocą wiążą się liczne religijne i ludowe obrzędy (święcenie pokarmów, pisanki, śmigus-dyngus).

Święta Wielkanocne mają bogatą tradycję. Są niezwykle barwne, towarzyszy im wiele obrzędów. Po wielkim poście – kiedyś bardzo ściśle przestrzegany – ludzie z niecierpliwością czekali na odmianę. O wielu wielkanocnych obyczajach pamiętamy także dzisiaj. Dzięki nim świąteczne dni są bardziej radosne.

Zwyczaje i obrzędy wielkanocne

Palemki na szczęście

Wielki Tydzień zaczyna się Niedzielą Palmową. Kiedyś nazywano ją kwietną lub wierzbną. Palemki – różgi wierzbowe, gałązki bukszpanu, malin, porzeczek – ozdabiano kwiatkami, mchem, ziołami, kolorowymi piórkami. Po poświęceniu palemki biło się nią lekko domowników, by zapewnić im szczęście na cały rok. Połkniecie jednej poświęconej bazi wróżyło zdrowie i bogactwo. Zatknięte za obraz lub włożone do wazonów palemki chroniły mieszkanie przed nieszczęściem i złośliwością sąsiadów.

Świąteczne porządki

Przed Wielkanocą robimy wielkie świąteczne porządki nie tylko po to, by mieszkanie lśniło czystością. Porządki mają także symboliczne znaczenie – wymiatamy z mieszkania zimę, a wraz z nią wszelkie zło i choroby.

Topienie Judasza

Kolejnym ważnym dniem Wielkiego Tygodnia jest Wielka Środa. Młodzież, zwłaszcza chłopcy, topili tego dnia Judasza. Ze słomy i starych ubrań robiono wielką kukłę, którą następnie wleczono na łańcuchach po całej okolicy. Przy drodze ustawiali się gapie, którzy okładali kukłę kijami. Na koniec wrzucano „zdrajcę” do stawu lub bagienka. Wymierzonej w ten sposób sprawiedliwości stawało się zadość.

Wielkie grzechotanie

Kiedy milkły kościelne dzwony, rozlegał się dźwięk kołatek. Obyczaj ten był okazją do urządzania psot. Młodzież biegała po mieście z grzechotkami, hałasując i strasząc przechodniów. Do dziś zachował się zwyczaj obdarowywania dzieci w Wielkim Tygodniu grzechotkami.

Pogrzeb żuru

Ostatnie dwa dni postu były wielkim przygotowaniem do święta. W te dni robiono „pogrzeb żuru” – potrawy spożywanej przez cały post., Kiedy więc zbliżał się czas radości i zabawy, sagany żuru wylewano na ziemię.

Wieszanie śledzia

W równie widowiskowy sposób rozstawano się też ze śledziem – kolejnym symbolem wielkiego postu. Z wielką radością i satysfakcją „wieszano” go, czyli przybijano rybę do drzewa. W ten sposób karano śledzia za to, że przez sześć niedziel „wyganiał” z jadłospisu mięso.

Święconka

Wielka Sobota była dniem radosnego oczekiwania. Koniecznie należało tego dnia poświęcić koszyczek (a wielki kosz) z jedzeniem. Nie mogło w nim zabraknąć baranka (symbolu Chrystusa Zmartwychwstałego), mięsa i wędlin (na znak, że kończy się post). Święcono też chrzan, – bo „gorycz męki Pańskiej i śmierci została zwyciężona przez słodycz zmartwychwstania”, masło – oznakę dobrobytu – i jajka – symbol narodzenia. Święconkę jadło się następnego dnia, po rezurekcji. Tego dnia święcono też wodę.

Specjalnie dla dziewcząt

Uwaga - jeżeli w Wielką Sobotę obmyjecie twarz w wodzie, w której gotowały się jajka na święconkę, to znikną piegi i inne mankamenty urody!

Wielka Niedziela – dzień radości

W Wielką Niedzielę poranny huk petard i dźwięk dzwonów miał obudzić śpiących w Tatrach rycerzy, poruszyć zatwardziałe serca skąpców i złośliwych sąsiadów. Po rezurekcji zasiadano do świątecznego śniadania. Najpierw dzielono się jajkiem. Na stole nie mogło zabraknąć baby w wielkanocnej i dziada, – czyli mazurka.

Lany poniedziałek

Lany poniedziałek, śmigus-dyngus, święto lejka – to zabawa, którą wszyscy doskonale znamy. Oblewać można było wszystkich i wszędzie. Zmoczony tego dnia panny miały większe szanse na zamążpójście. A jeśli któraś się obraziła – to nieprędko znalazła męża. Wykupić się można było od oblewania pisanką – stąd każda panna starała się, by jej kraszanka była najpiękniejsza. Chłopak, wręczając tego dnia pannie pisankę, dawał jej do zrozumienia, że mu się podoba.

Szukanie zajączka

Wyrazem wielkanocnej radości rodziny może być po zakończeniu śniadania, wspólna zabawa – zwana szukaniem zajączka, czyli małej niespodzianki dla każdego.

Wielkanocne jajo

Jajo – króluje na wielkanocnym stole, jest symbolem życia i odrodzenia. Tradycja pisanek i dzielenia się święconym jajkiem sięga daleko w przeszłość. Już starożytni Persowie wiosną darowali swoim bliskim czerwono barwione jaja. Zwyczaj ten przyjęli od nich Grecy i Rzymianie. Rumuńskie przysłowie ludowe mówi: „Jeśli my, chrześcijanie zaprzestaniemy barwienia jaj na czerwono, wówczas nastąpi koniec świata”. Czerwone pisanki mają ponoć moc magiczną i odpędzają złe uroki, są symbolem serca i miłości.

Oprac. Agata lisiecka

Znani i lubiani

Miley Cyrus

Miley Ray Cyrus urodziła się 23 listopada 1992 roku w Nashville. Jest amerykańską aktorką, wokalistką i autorką tekstów. Zdobyła sławę dzięki głównej roli w serialu Hannah Montana, emitowanym na antenie Disney Channel od 2006 roku. Cyrus była autorką muzyki na ścieżki dźwiękowej sitcomu, Hannah Montana oraz Hannah Montana 2/Meet Miley Cyrus, wydanej przez Walt Disney Records. W 2007 roku podpisała kontrakt z wytwórnią Hollywood Records, który zapoczątkował jej karierę solową. Tego samego roku Miley wyruszyła w trasę Best of Both Worlds Tour, która zaowocowała filmem koncertowym Hannah Montana & Miley Cyrus: Best of Both Worlds Concert, wydanym rok później. W lipcu 2008 roku Cyrus wydała swój pierwszy album solowy Breakout, który przyczynił się do tego, że wokalistka umieszczona została na liście Top 100 magazynu Time.

Kariera filmowa Miley rozpoczęła się wraz z obrazem animowanym Piorun z 2008 roku, gdzie dubbingowała Penny. Przewodnią piosenką z filmu, "I Thought I Lost You", którą artystka nagrała w duecie z Johnem Travoltą, nominowana była do nagrody Złotego Globu. Rok później wyemitowano kinową kontynuację serialu Hannah Montana, o tytule Hannah Montana: Film.



W 2009 roku Cyrus zaprezentowała bardziej dojrzały wizerunek za sprawą mini albumu The Time of Our Lives oraz roli w dramacie The Last Song, który miał premierę w 2010 roku. Z tej płyty pochodzi najlepiej sprzedający się singiel w twórczości Miley, "Party in the U.S.A.". W 2010 roku ukazał się kolejny album solowy wokalistki, Can't Be Tamed, który utrzymany jest w dancepopowym klimacie. Główny singiel z płyty o tym samym tytule pokazał nowy wizerunek artystki. Forbes umieścił w 2010 roku Cyrus na 13. miejscu listy 100 najbardziej wpływowych postaci showbiznesu, z rocznym zarobkiem w wysokości 48 milionów dolarów. Natomiast magazyn Parade wyróżnił Miley jako najbogatszą nastoletnią gwiazdę, a jej "wartość rynkową" oszacował na około miliard dolarów. W kwietniu 2013 roku magazyn Maxim okrzyknął Miley najseksowniejszą kobietą świata. W wydaniu Księgi rekordów Guinnessa z 2011 roku Cyrus została uwzględniona jako najczęściej obecna na listach przebojów nastolatka, jako że w 2009 roku "Party in the USA" stał się jej 29. utworem notowanym na Billboard Hot 100.

Oprac. Zuzanna Józków, Oliwia Olbert

Selena Gomez

Selena Gomez urodziła się 22 lipca 1992 roku w Grand Prairie, w stanie Teksas. Jej rodzice rozwiedli się, gdy miała pięć lat. Wychowywała ją matka, która była aktorką teatralną. Selena jest amerykańską aktorką i piosenkarką. Zasłynęła z głównej roli w serialu „Czarodzieje z Waverly Place”. Od tego czasu Gomez wystąpiła w szeregu filmów telewizyjnych, włączając w to Kopciuszek: Roztańczona historia, Czarodzieje z Waverly Place: Film i Program ochrony księżniczek, a także zadebiutowała w pełnometrażowym filmie kinowym – Ramona i Beezus.

Kariera Gomez obejmuje również aktywność muzyczną. Selena jest założycielką i wokalistką grupy Selena Gomez & the Scene, która dotychczas wydała cztery albumy studyjne: Kiss & Tell, A Year Without Rain oraz When the Sun Goes Down. Czwartą płytą Seleny ma tytuł "Stars Dance", jest ona pierwsza solową płytą Seleny. Wszystkie jej płyty uzyskały statusy złotych płyt w Stanach Zjednoczonych za sprzedaż powyżej 500 tysięcy egzemplarzy. Do najpopularniejszych utworów formacji należą m.in.: "Naturally", "Who Says" i "Love You Like a Love Song" – każdy z nich rozszedł się na rynku amerykańskim w liczbie ponad miliona kopii, uzyskując platynowy status według RIAA.

W 2008 roku Selena Gomez została odznaczona honorowym tytułem ambasadora dobrej woli UNICEF, stając się jednocześnie najmłodszym członkiem tego gremium.

Oprac Natalia Dutka

Kącik dla chłopców

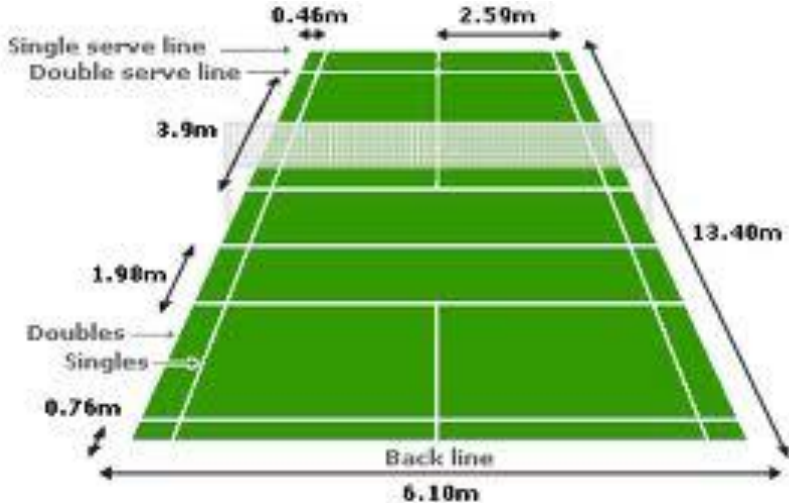
Medale w Soczi

KOŃCOWA KLASYFIKACJA MEDALOWA SOCZI 2014: Polska zajęła 11. miejsce w tabeli medalo wej igrzysk olimpijskich w Soczi. Dorobek biało-czerwonych to sześć medali, w tym cztery złote i po jednym srebrnym oraz brązowym. Dla Polski dwa złote medale zdobył skoczek narciarski Kamil Stoch, a po jednym biegaczka narciarska Justyna Kowalczyk oraz panczenista Zbigniew Bródka. W przeddzień zakończenia igrzysk dwa medale wywalczyli łyżwiarze i łyżwiarki szybkie w rywalizacji drużynowej; panie zajęły drugie miejsce, a mężczyźni - trzecie.



Badminton

Wymiary boiska:



Cel gry: zdobyć 21 punktów i nie pozwolić przeciwnikowi wygrać.

Nazwy poszczególnych części rakiety:



Zdjęcia: Google grafika
Opracował Wiktor Dyrzcz

Mountain biking

Mountain biking forma kolarstwa uprawianego za pomocą rowerów górskich, których konstrukcja umożliwia poruszanie się w trudnym terenie. Początki tej dyscypliny mają miejsce w USA na końcu lat 70.XXw.



Za twórcę tego sportu uważa się najczęściej Gary'ego Fishera, który w 1979 r. jak jako pierwszy wpadł na pomysł produkcji rowerów opartych generalnie na konstrukcji roweru miejskiego, ale o wzmocnionej i skróconej ramie. Obecnie na całym świecie rozgrywają się zawody w aż 12 konkurencjach tej dyscypliny. W Polsce kolarstwo górskie staje się coraz popularniejsze jest to świetna forma wypoczynku i rekreacji.

Oprac. na podst. Wikipedii Wiktor Szywała

Każdy kęs ma swój sens

Babka łąciatka na Wielkanoc

1. 4 jajka
2. 25 dkg cukru (1 szklanka)
3. kotka margaryny palmy
4. 25 dkg mąki
5. 1 łyżeczka proszku do pieczenia
6. cukier waniliowy

Jajka ubić z cukrem, powoli wlewać rozpuszczoną margarynę. Dodać mąkę, łyżeczkę proszku do pieczenia, cukier waniliowy. Wlewając do blaszki, zostawić $\frac{1}{4}$ ciasta i dodać 2 łyżki kakao. Włożyć do piekarnika i nastawić go na 180°C i piec ok. 40 min. dopóki nie urosnie.

Smacznego życzy Marysia Bigosińska

Zespół redakcyjny numeru:

Maria Bigosińska (IIIb), Zuzanna Cecot (Vb),
Alicja Cholewa (IIIb), Hubert Cymbalista (Vc),

Wiktor Dyrz (Vc), Natalia Dutka (VIb),
Zuzanna Józków (Vc), Agata Lisiecka (VIb),

Oliwia Olbert (Vc), Zuzanna Piórkowska,
Wiktor Szywała (Vc).

Koło dziennikarskie zaprasza na spotkania.

Redakcja i skład komputerowy: Ewa Dąbrowska,

adres redakcji: qsloncu@wp.pl

Przepis na Mazurek Wielkanocny

Składniki:

- Ciasto: 250 g mąki pszennej
- 200 g masła roślinnego (albo masła 82 proc. tłuszczu)
- 2 żółtka
- 10 g drożdży
- skórka otarta z 1 cytryny
- 50 g cukru pudru (albo zwykłego drobnoziarnistego)
- Masa orzechowa: 100 g utartych orzechów włoskich (opcjonalnie migdałów wtedy smak jest bardziej delikatny a przy orzechach - wytrawny)
- 1 pełna łyżka cukru pudru
- śmietana 22 proc.
- polewa czekoladowa: 3 łyżki dobrego kakao
- 1 łyżka roztopionego masła
- 3 łyżki śmietany 22 proc.
- 4 łyżki cukru
- orzechy
- migdały
- skórka pomarańczowa (opcjonalnie do dekoracji)



Sposób przygotowania:

Przygotuj ciasto: Mąkę rozetrzyj na sucho z drożdżami. Dodaj pozostałe składniki i zagnieć ciasto. Rozwałkuj na bardzo cienki placek (proporcje podane są na sporą blaszkę) i ułóż go na blasze wysmarowanej masłem i oprószonej mąką lub wyłożonej pergaminem do pieczenia. Wstaw do piekarnika nagrzanego do 180 st. C i piecz przez ok. 20 minut, aż placek będzie złotego koloru. Wyjmij i odstaw do ostygnięcia. Przygotuj masę orzechową: wymieszaj wszystkie składniki - dodaj tyle śmietany, aby masa była gęsta - i podgrzewaj w rondelku, nie doprowadzając do zagotowania. Po wystygnięciu nałóż masę na ciasto i odstaw, żeby masa przeszła. Przygotuj polewę czekoladową: składniki polewy wymieszaj w rondelku i zagotuj. Ciepłą polewę wylej na podeschniętą masę i odstaw do stężenia (ok. 1-2 godziny). Gdy polewa będzie jeszcze ciepła, udekoruj mazurek orzechami, migdałami lub skórką pomarańczową. Mazurek możesz przechowywać do 2 tygodni. Rada: do masy zamiast orzechów włoskich możesz też użyć migdałów, wtedy smak będzie delikatniejszy.

Smacznego życzy Zuzanna Cecot ☺

Poćwicz swój umysł

Poćwicz ortografię!

Możesz teraz poćwiczyć pisanie wyrazów z: „ó”, „u”, „rz” i „ż”. Jeżeli będziesz miał trudności, zajrzyj do słownika ortograficznego.

Ju__ p__yszła wiosna. Robi się coraz cieplej i kwitną krok__sy. Niedł__go święta Wielkanocne i będę malować jajka a potem p__jdę do kościoła je święcić. W szkole te__ będziemy malować wydm__rzkę. Razem z moimi p__yjaciółmi omawiamy jak będą wyglądać nasze projekty. Za chwilę p__jdę p__ygotować się na jut__ejszą kartk__wkę. Muszę zapamiętać pisownię „ó”, „__”, „__” i „ż”.

Julia Waczyńska 4 c

Rozwiąż krzyżówkę.

1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								

Pokoloruj Mnie!!!

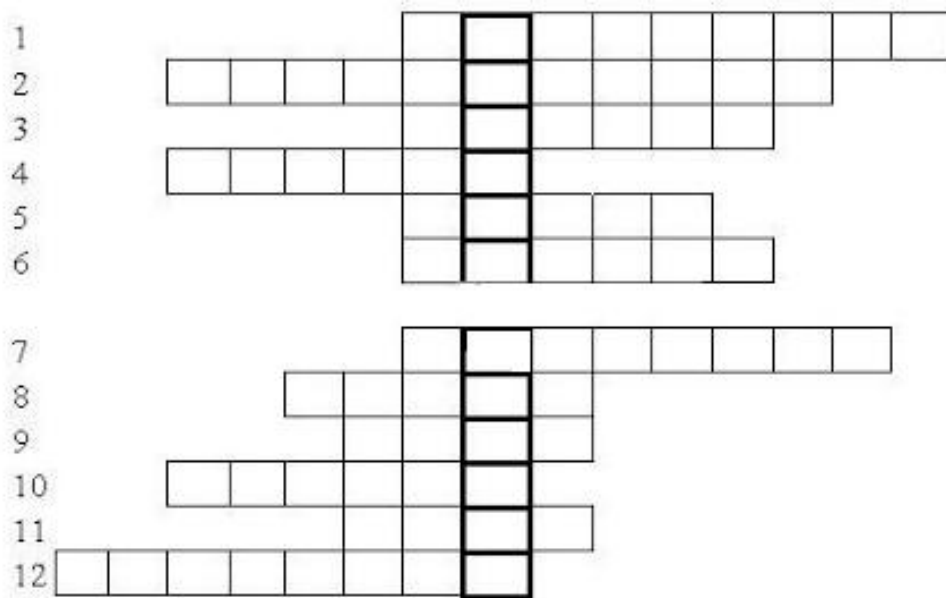
:)



1. Idzie Grześ przez wieś piasku niesie.
2. Tańcowała igła z
3. Lis i
4. Żeby kózka nie to by nóżki nie złamała.
5. Księżniczka .. ziarnku grochu.
6. Morze

Alicja Cholewa :)
Maria Bigosińska :)

Poćwicz umysł i rozwiąż krzyżówkę



1. Budzą się ze snu zimowego
2. Pierwsze kwiaty, które wyłaniają się ze śniegu
3. 8 marca obchodzimy Dzień...
4. Jedne z pierwszych kwiatów, fioletowe, żółte lub białe
5. Topnieje na wiosnę
6. Piękne, żółte kwiaty
7. Następuje po marcu
8. Kotki na drzewach
9. Miesiąc poprzedzający marzec
10. Zielenią się na wiosnę
11. Pora roku, która kończy się w marcu
12. Żółte lub czerwone kwiaty

Wyszperała Zuzanna Piórkowska

Ale to już było...

W numerze wieńczącym r.szk. 2013/2014 prezentujemy fotorelację z imprezy szkolnej, w której udział brali nasi gazetkowi i redaktorzy.

Poniższy materiał pochodzi z wystawy obejmującej dorobek Koła dziennikarskiego od pierwszego numeru wydania pisma „Ku słońcu” (rok 1984), którego wydawanie zapoczątkowały i kontynuowały w naszej szkole panie polonistki: Janna Kijkowska, Krystyna Jakubowska oraz śp. Maria Chmara.

Zamieszczone tu fotografie nabiorą wkrótce archiwalnego znaczenia, ponieważ większość utrwalonych na zdjęciach uczennic i uczniów – w czerwcu br. staną się już naszymi absolwentami.

Drodzy Absolwenci - to wspaniała okazja ponownego podziękowania Wam za bardzo udaną współpracę z naszą Redakcją i złożenia serdecznych życzeń dalszego rozwijania posiadanych kompetencji dziennikarskich i talentów językowych. Niech Wasza wrażliwość na wyczuwanie Słowa stanie się dla Was cennym darem przydatnym w edukacji, czyli... całym życiu.

Wszystkiego dobrego! ☺

